

Gruppträning

Start V. 36

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06:00							
07:00				Morgonyoga 07.00-08.00 Yvonne			
08:00							
09:00	Stationsträning 09.15-10.00 Alexandra				Stationsträning 09.15-10.00 Alexandra		
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							Medi-Yoga 16.45-17.45 Jennifer
17:00	Hatha Yoga 17.15-18.15 Yvonne			MediYoga 17.30-18.30 Jennifer			
18:00	Yinyoga 18.30-19.30 Yvonne						
19:00							
20:00							

