

# Gruppträning

Start v. 36-50

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06:00							
07:00				Morgonyoga 07.00-08.00 Yvonne			
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							Medi-Yinyoga 15.30-16.30 Jennifer
17:00	Hatha Yoga 17.15-18.15 Yvonne			MediYoga 17.30-18.30 Jennifer			Mediyoga 16.45-17.45 Jennifer
18:00	Yinyoga 18.30-19.30 Yvonne						
19:00							
20:00							

