

Uppdaterad 2021-01-11

Riksdagen har tagit beslut om den nya så kallade pandemilagen som börjar gälla den 10 januari. Regeringen har tillsammans med Folkhälsomyndigheten därför beslutat föreskrifter som ansluter till pandemilagen. **Föreskrifterna** gäller inomhuslokaler för gym- och idrottsanläggningar och badhus samt handelsplatser. Den som bedriver en sådan verksamhet blir bland annat skyldig att beräkna maxantalet besökare eller kunder som får vistas i lokalerna samtidigt, samt se till att antalet inte överskrids. Beräkningen görs utifrån att alla besökare ska kunna ha 10 kvadratmeter till sitt förfogande.

Vi på Linköping Health Care har sedan tidigare kraftigt begränsat antal personer i våra lokaler. Vi har nu sänkt maxantalet träningskunder i vår pool till 5 personer. Som tidigare så ansvarar du som tränar för att hålla avstånd till alla andra.

Angående vattengymnastiken så är det max 5 deltagare/ pass.

Vårt gym är för tillfället stängt pga renovering och öppnar åter igen den 20 januari. Maxantalet för tränande kunder i vårt gym är 30 personer.

Vi är måna om våra medlemmars hälsa och har därför vidtagit följande åtgärder:

- Vi fortsätter att leverera god lokalvård och lägger större fokus på de ytor som dagligen kommer i kontakt med händer.
- Vi säkerställer tillgängligheten av handsprit och dylikt på vår anläggning.
- Vi har begränsat antalet deltagare på våra gruppträningspass för att öka avståndet mellan deltagare.
- Vi utökar passträning utomhus.
- Maxantal i poolen är 5 personer, maxantal för gymmet är 30 personer.

Här kommer en checklista på vad du som medlem kan göra:

- undvik helst att byta om på anläggningen.
- Håll avstånd till varandra precis så som du gör i övriga samhället.
- Handsprit är bra men tvätta ofta med tvål o vatten.
- Rengör träningsutrustningen efter dig med desinfektionsmedel som finns utsatt i lokalerna.
- Stanna hemma om du känner minst symptom, du behöver en vilodag.

Vi har i nuläget ingen information om hur vårterminen kommer att se ut angående vattengymnastiken eller våra andra pass men vi hoppas att vi kan starta terminen V. 7.

Har ni några frågor eller funderingar maila gärna till oss på healthcare@lhc.eu eller ring oss på 013-460 50 00.

Vänligen,

Personalen Linköping Health Care