

Gruppträning

Start v. 36

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06:00							
07:00		Frukostklubben 07.00-08.00 Privat klass Åsa		Morgonyoga 07.00-08.00 Yvonne			
08:00							
09:00	Stationsträning 09.15-10.00 Alexandra				Stationsträning 09.15-10.00 Alexandra		
10:00	Stationsträning 10.15-11.00 Alexandra				Stationsträning 10.15-11.00 Alexandra		
11:00							
12:00							
13:00							
14:00			Utegympa Sept 14.00-14.30 Drop in				
15:00							
16:00							Medi-Yinyoga 15.30-16.30 Jennifer
17:00	Hatha Yoga 17.15-18.15 Yvonne			MediYoga 17.30-18.30 Jennifer			Mediyoga 16.45-17.45 Jennifer
18:00	Yinyoga 18.30-19.30 Yvonne						
19:00							
20:00							

Vi har dragit ner antalet deltagare till 6 personer per pass för att minska smittspridning, självklart går vi bara och tränar när vi är fullt friska.