

Gym & Bassäng öppet för egen träning fr.om 6 april

Reducerade öppettider, se separat schema.

Vi öppnar INTE upp våra gruppträningspass, dvs. vattengymnastik, yoga och stationsträning i detta läge. Det kan ske i ett något senare skede, vilket vi återkommer om.

Inför öppningen av träningsanläggningen har vi vidtagit en rad åtgärder:

- Allt tillträde till gymmet sker direkt vid huvudentrén en trappa ner. Ingen passage sker genom receptionen vid sjukvårdsmottagningen, vilket är mycket viktigt.
- Städfrekvensen är utökad. Vi kommer att rengöra träningsutrustning och andra områden såsom dörrhandtag, kranar, tvålbehållare mer frekvent.
- Vi ber dig torka av träningsutrustning själv efter varje användande. Sprayflaska med desinfektionsmedel finns på flera ställen i gymmet.
- Handsprit finns tillgängligt.
- Om möjligt byt om hemma före och efter aktivitet.
- Vissa justeringar i ordinarie öppettider. Se separat schema.

Vi ber dig respektera Folkhälsomyndighetens rekommendationer:

- Har du sjukdomssymptom, även milda sådana, stanna hemma.
- Har du varit sjuk så ber vi dig vänta två dagar extra innan du besöker oss.
- Personer över 70 år och kunder som är i riskgrupper bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter. Fysisk aktivitet och promenader utomhus rekommenderas.
- Om du känner dig frisk är du välkommen att besöka oss precis som vanligt! Men kom ihåg att god hygien är ännu viktigare än tidigare. Vi ber alla av hygienskal att torka av den träningsutrustning som man har använt.

Vi följer fortlöpande utvecklingen och följer de rekommendationer som [Folkhälsomyndigheten](#) ger. Om läget skulle ändras och det kommer andra direktiv så återkommer vi med information på vår hemsida. Öppettiderna kan komma att justeras med kort varsel.

Välkomna!