

# Landpass

## Start v.35

ID	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
07.00				Morgonyoga 07.00 - 08.00		
08.00						
09.00						
10.00						
		Medicinsk Yoga på stol				
11.00		10.30-12.00				
12.00			Stressyoga 12:00-13:00			
13.00						
14.00						
15.00						
16.00						
17.00	Hatha Yoga 17.15-18.15					MediYoga 17.15-18.30
18.00						
19.00	Hatha Yoga 18.30-19.30			MediYoga 18.00-19.00		
20.00						

Välkommen att delta på våra pass som vi har i salen längst in i gymmet. Gäller för dig som har årskort, halvårskort, månadskort, klippkort. Boka din drop-in plats på nätet, <http://healthcare.lhc.eu>

Obs! Pass som står i rött "**Medicinsk Yoga**" samt "**Stressyoga**" är kurser och går INTE som drop-in pass. Intresserad av kurserna? Kontakta receptionen.